



Assessorato alle Politiche Sociali

AVVISO PUBBLICO

PROGETTO "BENESSERE III ETÀ"

**PARTECIPAZIONE A CORSI DI NUOTO - GINNASTICA DOLCE E POSTURALE
E DI BALLO PER CITTADINI DELLA III ETÀ'**

(Delibera di Giunta n. 229 del 14/10/2009)

L'Amministrazione comunale nell'ambito della promozione dell'attività motoria in favore dei cittadini della terza età organizza corsi di nuoto, ginnastica dolce e posturale e di ballo per anziani (soggetti che hanno raggiunto l'età di 65 anni gli uomini e 60 anni le donne).

I corsi avranno la durata di circa 6 mesi e saranno realizzati, da novembre 2009 ad aprile 2010 con due lezioni settimanali come di seguito:

- I corsi di nuoto – acqua gym, della durata di 1 ora ciascuno, si svolgeranno nelle ore mattutine nell'orario tra le 10,00 e le 12,00 presso la piscina comunale sita in Via Michele Mazzella. Agli stessi saranno ammessi a partecipare un numero massimo di 15 (anziani).
- I corsi di ginnastica dolce e posturale si svolgeranno nelle ore mattutine presso i locali di una Palestra, che sarà successivamente individuata e comunicata ai richiedenti, ed avranno la durata di circa 1 ora e 30 minuti ciascuno. Agli stessi saranno ammessi un numero massimo di 35 persone.
- I corsi di ballo si svolgeranno presso una Palestra che sarà successivamente individuata, in orario presumibilmente pomeridiano ed avranno la durata di circa 1 ora e 30 minuti ciascuno. Agli stessi saranno ammessi un numero massimo di 30 persone.

Le strutture metteranno a disposizione dei partecipanti personale qualificato con provata esperienza che li assisterà durante tutta la durata dei corsi.

Possono fare domanda di partecipazione tutti i cittadini residenti nel comune di Ischia che abbiano compiuto i 65 anni di età gli uomini e 60 anni di età le donne. Non è prevista alcuna quota di partecipazione a carico dei partecipanti.

Per l'iscrizione ai corsi occorre presentare la seguente documentazione:

1. modello di richiesta;
2. fotocopia di un documento di riconoscimento;
3. attestazione ISEE con reddito 2008 rilasciata da un Centro di Assistenza Fiscale o Patronato;
4. certificato medico attestante l'autosufficienza psico-fisica.

Per il ritiro del modello di domanda e per l'iscrizione ai corsi rivolgersi presso l'Ufficio Assistenza Sociale Comunale nei giorni di apertura al pubblico.

Le domande dovranno pervenire entro e non oltre il 09 dicembre 2009.

Stazione di cura, soggiorno e turismo, estiva ed invernale

Via Iasolino, 1 | 80077 Ischia (Na) | Tel. centralino +39 0813333111 | Tel. Interno +39 0813333230 | Telefax +39 0813333201 |

www.comuneischia.it - e-mail: sociale.ischia@tiscali.it

| Codice fiscale 00643280639 |



Le istanze pervenute nei termini prefissati saranno valutate dalla apposita Commissione per la formulazione della relativa graduatoria, che sarà redatta in ordine crescente dell'indicatore ISEE, privilegiando le fasce più deboli ed a rischio di emarginazione. Tale graduatoria scorrerà fino al completamento del numero dei partecipanti.

Coloro che richiederanno la partecipazione a 2 corsi dovranno indicare la priorità; delle domande del corso non prioritario sarà formulato un elenco speciale che verrà utilizzato qualora terminino gli utenti della graduatoria principale.

Anche per questo elenco sarà elaborata una graduatoria in ordine crescente ISEE.

La graduatorie, approvate con determina dell'Ufficio Assistenza Sociale comunale, saranno rese note attraverso pubblicazione all'Albo Pretorio comunale.

Ischia, li 24/11/2009

Il Responsabile I Area Amministrativa
Dr. Vincenzo D'Acunto